

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII W KRÓTKIM ZNIECZULENIU DOŻYLNYM

Kolonoskopia to podstawowe badanie jelita grubego. Wykonywane jest przy pomocy elastycznego, giętkiego aparatu, zwanego kolonoskopem, zakończonym miniaturową kamerą. Wprowadza się go przez odbytnicę do oczyszczonego wcześniej jelita grubego i przesuwają w kierunku ujścia jelita cienkiego. **Kolonoskopia** ma charakter diagnostyczny oraz umożliwia pobranie w trakcie badania wycinków ze zmian patologicznych do badania histopatologicznego. W przypadku znalezienia polipów są one usuwane za pomocą pętli wprowadzanej przez kolonoskop i odzyskiwane do badania histopatologicznego.

Analgesedacja (krótkie znieczulenie dożylnie) polega na podaniu pacjentowi leków nasennych i przeciwbólowych, najczęściej drogą dożylną. Krótkotrwale znoszą one czucie bólu i wywołują płytki sen. Po podaniu leków można poczuć się sennym. W zależności od poziomu sedacji można rozmawiać i współpracować z personelem lub po prostu zasnąć, ale nie tak głęboko, jak podczas znieczulenia ogólnego. Niezależnie od poziomu sedacji często nie pamięta się okresu około zabiegowego.

Ostateczna decyzja dotycząca podania znieczulenia należy do anestezjologa w dniu badania. W wyjątkowych sytuacjach, kiedy anestezjolog uzna, że znieczulenie naraża pacjenta na nieakceptowalne ryzyko, ma prawo odstąpić od znieczulenia.

7 dni przed badaniem należy:

- Przerwać przyjmowanie preparatów żelaza.
- **Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne** (Ticlid, Acesan, Aclotin, Riclo, Plavix itp.) i **przeciwwązrzepowe** (Sintrom, Syncumar, Acenocumarol, Warfaryna, Xarelto, Pradaxa, Elikvis) **powinny koniecznie skonsultować z lekarzem prowadzącym leczenie przeciwwązrzepowe** w celu zamiany tych leków na heparyny drobnocząsteczkowe, np. Clexane, Fraxodi, Fraxiparine, Fragmin, Neoparin.

- Osoby przyjmujące leki: Xarelto, Pradaxa – należy je odstawić na 24 godziny przed badaniem, po uprzedniej konsultacji z lekarzem prowadzącym leczenie; w przypadku pacjentów z nieprawidłowymi parametrami nerkowymi, może być do nawet 48 godzin – decyzję podejmuje lekarz.
- Wprowadzić dietę lekkostrawną, wykluczyć spożycie jedzenia typu fast-food.

Zalecenia dietetyczne dla pacjenta

	DIETA	Zastosowanie Fortransu (4 SASZETKI)
4 dni przed terminem badania	<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pieczywa z ziarnami, ciemnego pieczywa, - owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki, maliny) - nasion np. siemienia lnianego, maku, sezamu, słonecznika, pestek dyni 	Bez forttransu
2 dni przed terminem badania	<p>Nie spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pieczywa z ziarnami, ciemnego pieczywa, - owoców pestkowych (np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki, maliny) - nasion np. siemienia lnianego, maku, sezamu, słonecznika, pestek dyni - tłustego mięsa i wędliny - surowych warzyw i owoców - roślin strączkowych np. grochu, fasoli - różnego rodzaju kasz <p>Można spożywać:</p> <ul style="list-style-type: none"> - białe pieczywo - chuda wędlina, jajka - gotowane mięso ryb lub kurczaka - ryż, drobny makaron, gotowane ziemniaki - zmiksowaną zupę, rosół z drobnym makaronem - można pić kawę, herbatę bez mleka, klarowane soki (bez zawiesiny), wodę niegazowaną, herbaty owocowe 	Bez forttransu

1 dzień przed terminem badania	<p>Do południa podtrzymujemy zalecenia z poprzednich dni, dodatkowo z diety wykluczamy mleko. Stosujemy dietę płynną! (kisiel, bulion – klarowne, nie czerwone). Można bez ograniczeń pić wodę niegazowaną, klarowny sok jabłkowy, słabą herbatę.</p>
	<p>Ostatni posiłek kisiel lub bulion do godziny 15:00.</p> <p><u>Po rozpoczęciu picia środka przeczyszczającego nie można jeść.</u></p> <p>Około godziny 16:00-18:00 zacząć pić środek przeczyszczający, wypić połowę porcji z przepisanego opakowania, jeśli jest to Fortrans, należy wypić dwie saszetki rozpuszczone w 2 litrach wody.</p> <p>Dla podniesienia walorów smakowych, rekomenduje się wypicie preparatu schłodzonego z dodatkiem soku z cytryny bez miąższu.</p> <p>W razie złej tolerancji należy wydłużyć czas między porcjami do 30min., nie leżeć jeśli są nudności.</p> <p>Jeśli są przepisane inne środki przeczyszczające, dzień przed badaniem wypić połowę środka z opakowania.</p>

Dzień badania	<p>W dniu badania bez jedzenia, wodę niegazowaną można spożywać do 4 godzin przed przeprowadzeniem badania kolonoskopii.</p> <p>Picie środka przeczyszczającego należy zakończyć na 4-5 godzin przed badaniem.</p> <p>Czas potrzebny do wypicia tego środka to około 2 godziny, więc należy go zacząć pić na około 6-7 godzin przed wyznaczonym terminem kolonoskopii.</p> <p>*Jeśli kolonoskopia jest o godzinie 9:00 rano, to należy drugą porcję preparatu zacząć pić około 3:00 nad ranem, zakończyć o godz. 5:00.</p> <p>*Jeśli kolonoskopia jest o godzinie 18:00, drugą porcję preparatu przeczyszczającego należy zacząć pić około godz. 12:00, zakończyć o 14:00.</p> <p>Należy wypić całą porcję preparatu przeczyszczającego (w przypadku Fortransu to jest 4 saszetki).</p> <p>*Osoby o wadze powyżej 100kg lub cierpiący na zaparcie, powinny wypić większą ilość środka przeczyszczającego (1,5-2x porcja podstawowa).</p>	<p>FORTRANS – 2 SASZETKI 1 saszetka/1 litr niegazowanej wody</p> <p><u>Wypijać w tempie:</u> 1 szklanka co 15 minut</p>
----------------------	--	--

NALEŻY SPOŻYĆ WSZYSTKIE 4 SASZETKI PREPARATU

W dniu badania:

- Pacjent powinien zgłosić się na 30 minut przed wyznaczonym terminem do recepcji z dokumentem potwierdzającym tożsamość. Ten czas jest przeznaczony na spokojne wypełnienie zgody na badanie kolonoskopii.
- Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej (np. kart wypisowych z leczenia szpitalnego, opisów poprzednio wykonanych badań endoskopowych).

Postępowanie po badaniu:

- Po podaniu dożylnie środka znieczulającego, pacjent zasypia i budzi się po jego zakończeniu. W zależności od decyzji anestezjologa, pacjent przebywa na terenie przychodni od 30 do 60 minut.

- **Pacjent zgłasza się na badanie z osobą towarzyszącą**, która przejmie nad nim opiekę i ma czekać na pacjenta w trakcie wykonywanego badania.
- Nie należy w tym dniu prowadzić pojazdów i podejmować ważnych z punktu prawnego decyzji.
- Po zakończeniu badania można jeść dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa. Zalecana dieta lekkostrawna i przyjmowanie posiłków w małych objętościach.
- Jeśli pojawi się dyskomfort – wzdęcie, kurczowe bóle brzucha – należy zastosować Espumisan (3x 2 tabl.) lub NO-SPA 40mg (3x 1 tabl.) lub inny lek o działaniu rozkurczającym w przypadku uczulenia na lek NO-Spa.

Uwagi dodatkowe:

- Chorzy na cukrzycę w trakcie przygotowania do kolonoskopii powinni kontrolować poziom glikemii, szczególnie w przypadku złego samopoczucia.
- Normalną reakcją na środek przeczyszczający powinny być wypróżnienia, pod koniec treścią płynną.
- Jeśli lekarz zaleci do przygotowania inny preparat niż Fortrans, należy poprosić o instrukcję przygotowania od lekarza i stosować się do zaleceń na ulotce informacyjnej leku.
- W zależności od rodzaju i wielkości polipa lekarz wykonujący badanie decyduje czy może on zostać usunięty w warunkach ambulatoryjnych. Większość polipów do 1cm jest możliwa do usunięcia w warunkach ambulatoryjnych. Jeżeli rodzaj polipa oraz jego rozmiar nie będzie kwalifikował się do usunięcia w warunkach ambulatoryjnych, lekarz poinformuje o tym po wykonanym badaniu.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny.